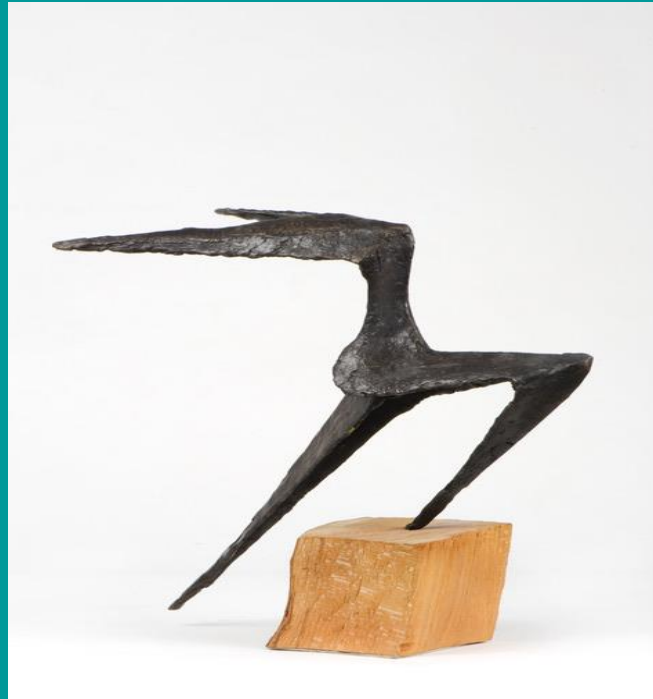


DE ONGEHOORDE STEM VAN DE VROUW

*Weerbaarheidstraining bij ongewenst gedrag
en machtsmisbruik op de werkvloer*



Beeld: Marlies van Velzen

Ervaar jij ook pestgedrag, ongewenste intimiteiten en/of machtsmisbruik van collega's of leidinggevenden? Heb je het gevoel onvoldoende gehoor te krijgen of er alleen voor te staan? Blijf jij uit angst zwijgen over hetgeen jou is overkomen? Is je werkplezier je ontnomen, voel je je onmachtig en vind je het lastig om grip te krijgen op je situatie?

“De ongehoorde stem van de vrouw” is een vierdaagse trainingsmodule voor politievrouwen die te maken hebben met ongewenst gedrag en/of machtsmisbruik van collega's of leidinggevenden. Veel van deze politievrouwen voelen zich er alleen voor staan of krijgen onvoldoende gehoor, wat kan leiden tot uitval, ziekte of het verlaten van de organisatie.

Om de werksituatie veiliger te maken is het belangrijk dat je weet hoe je voor jezelf kunt opkomen. Tijdens deze training doe je kennis en inzichten op en krijg je handvatten aangereikt, waardoor je weerbaarder wordt. Je bent beter in staat jezelf vanuit kracht neer te zetten en voor jezelf en anderen op te komen.

Wat leer je?

- Bewustwording van machts- en loyaliteitspatronen binnen de politieorganisatie en hoe deze inwerken op jouw onmacht;

- Verkrijgen van inzichten in eigen in- en uitsluitingsmechanismen en hoe deze jouw weerbaarheid beïnvloeden;
- Effect van jouw handelingsrepertoire in de interactie met anderen en dat je keuzes hebt in meerdere handelingsrepertoires;
- Je leert grenzen te stellen en te begrenzen;
- Leren gehoord en gezien worden en je eigen kracht in te zetten;
- Je leert bewust te kiezen voor anders handelen.

Werkwijze

Er is aandacht voor het delen van het eigen verhaal om van daaruit verder te werken aan empowerment. Naast het overdragen van theoretische kennis staat tijdens de training uitdrukkelijk het principe van ervaren leren centraal. Zoals de denker en filosoof Confucius uit het oude China zegt: 'Ik hoor en ik vergeet. Ik zie en ik onthoud. Ik doe en ik begrijp!'

Wij vinden het belangrijk dat jij je veilig, vertrouwd en gehoord voelt. Daarom werken wij met kleine groepen van maximaal 12 deelnemers.

Reacties van politievrouwen die je voorgingen in één woord:

“open, veilig, verbindend, empowerment, geweldig, krachtig, positief, leerzaam, interessant, vruchtbaar”.

Over de trainers

De training wordt verzorgd door Esther Neven en Shielta Ramautarsing, beide trainer en coach. Esther is tevens onderzoeker/wetenschapper en doet momenteel onderzoek naar de ervaringen van vrouwen bij de politie. Shielta is tevens deskundige in gedragsverandering en zet zich o.a. in op het gebied van slachtofferschap/daderschap en in- en uitsluitingsmechanismen binnen organisaties.

Geïnteresseerd in deelname of vragen? Stuur dan een e-mail of bel:

Esther Neven : Esther Neven info@neven.pro tel 06 – 39119563 www.neven.pro

of Shielta Ramautarsing: info@wijzijenik.nl tel 06 – 21713139 www.wijzijenik.nl

Na bevestiging van je aanmelding nemen wij contact met je op en ontvang je meer informatie over het programma.

Data en locatie

De training wordt gegeven in 2 blokken van ieder twee dagen. De blokken kunnen niet afzonderlijk worden gevolgd.

Blok 1 data: 15 en 16 oktober 2020

Blok 2 data: 5 en 6 november 2020

De training vindt plaats op een inspirerende trainingslocatie, met in achtneming van de RIVM richtlijnen.

Locatie 78,
Burgemeester van de Weijerstraat 78,
3981 EK Bunnik

Prijs/investering

De investering bedraagt € 2250,- excl btw voor de vierdaagse training.

In dit bedrag is voor alle dagen koffie, thee, fruit, versnaperingen en een lunchbuffet inbegrepen.

Ook ontvangt je het boek *De kracht van Zijn wie ik ben*, auteur Shielta Ramautarsing.