# Workshop Weer Op Kleur Komen

## *Een persoonlijke opkikker voor mensen met vitale beroepen in Corona tijd.*

De workshop Weer Op Kleur komen hebben we al eerder ontwikkeld.
Nu bieden we deze aan voor die mensen die in deze Corona crisis heel hard werken voor de verzorging van patiënten met dit virus. Ze werken steeds tegen iets wat groot en bedreigend is, en waarover nog niet alles bekend is. We bieden een positieve workshop aan om weer “op kleur” te komen, en je unieke persoonlijke kracht te ervaren en het kleurtype dat bij jou hoort, te (her)ontdekken.
We geven 1 dag 2 parallelle workshops met ieder 3 deelnemers, en dat in de ochtend en in de middag, voor in totaal 12 deelnemers.

### *Wat gaan we doen?*

We helpen je in het eerste deel van de workshop om op een speelse manier te ontdekken welke kleur past bij jouw talenten en drijfveren, hoe je in het leven staat, hoe je de dingen voor elkaar krijgt. En… waar je door een balans(kleur) toe te voegen nog meer van je kracht kunt laten zien. En dat zien, dat bedoelen we heel letterlijk; we laten je ook het gebruik van jouw kleuren in je kleding ervaren, zodat je kunt uitstralen wie je bent. Welke van de 34 powertypes die je hieronder ziet staan ben, jij? Misschien de vakman (taupe) of de menslievende verzorger (roze), of de verfrissende smaakmaker (mint), of de charismatisch leider (kobaltblauw)?

In het tweede deel gaan we verder op je recente ervaring: het harde werken in deze crisis. Je leert te werken met je kracht en ook met je schaduw, waarin ook aandacht is voor je psychologische kenmerken van type persoonlijkheden en de risico’s voor het verbleken van je kleur.

### *Wie zijn wij?*

Nan Banens en Esther Neven zijn beiden (NOLOC erkend) loopbaancoach. Zij begeleiden mensen die in beweging willen komen in hun loopbaan en leven. Die een nieuwe richting helder willen krijgen met hun talenten en hun passie willen (her)ontdekken, vanuit de vragen: “waar sta ik voor, wat vind ik belangrijk en waar wil ik naar toe?”.

Nan Banens adviseert hoe je met het toepassen van kleuren je persoonlijke kracht nog meer kunt versterken. Persoonlijke effectiviteit wordt versterkt als innerlijke kracht (“wat heb je in huis?”) verbonden is met uiterlijke kracht (“wat straal je uit?”).

Esther Neven werkt met systeemleer en met de Myers Briggs Type Inidcator (MBTI), waarin je kenmerkende kwaliteiten en schaduwkanten van je persoonlijkheid kunt typeren.